



Cómo prepararse para las citas de telemedicina

Las citas de telemedicina utilizan video llamadas y otras tecnologías para que usted pueda ver a su médico u otro profesional sanitario desde su hogar, en lugar de tener que asistir a su clínica.

1 Añada una cita en línea a su calendario. Si no tiene un calendario en línea, prepárese para introducir los datos de acceso para su visita.

- La información para el inicio de sesión podría ser un hipervínculo o un ID de reunión y una contraseña que su proveedor de atención médica le proporcionará.

2 Escriba sus preguntas con anticipación. Tenga un cuaderno a mano para tomar notas.

3 Tenga a mano todos sus medicamentos y cualquier historial médico que pueda tener.

4 No se olvide de informarle al proveedor sobre cualquier enfermedad que tenga, incluida cualquier alergia a medicamentos.

5 Antes de su cita, busque el dispositivo que utilizará para unirse a su cita.

6 Busque un lugar tranquilo y privado para su cita de telemedicina.

7 Cargue el dispositivo con anticipación.

8 Pruebe la cámara, el vídeo, el sonido y la iluminación del dispositivo antes de entrar a la reunión en línea.

9 Deje tiempo suficiente para estar atento a las instrucciones, pero también tenga en cuenta que pueden aparecer a la hora de inicio.

